****

**YOGA 2019 Contato: (83) 9 99428667**

**HORÁRIOS DOS GRUPOS DE HATHA YOGA (INICIANTE/INTERMEDIÁRIO):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **07:00** |  | Purna Yoga(Carol) |  | Purna YogaCarol |  |
| **08:00** | Hatha Yoga – Nova turma | Hatha Vinyasa Yoga(Viviane) | Hatha Yoga – Nova turma | Hatha Vinyasa Yoga(Viviane) |  |
| **09:00** |  | Hatha Yoga – Nova turma(Viviane) |  | Hatha Yoga – Nova turma(Viviane) |  |
| **16:00** | Purna Yoga(Carol) | Purna Yoga(Carol) | Purna Yoga(Carol) | Purna Yoga(Carol) |  |
| **18:30** | Hatha Yoga(Niedja) | Hatha Vinyasa Yoga(Viviane) | Hatha Yoga(Niedja) | Hatha Vinyasa Yoga(Viviane) | Hatha Yoga(Niedja) |
| **19:30** | Hatha Yoga(Niedja) | Hatha Vinyasa Yoga(Viviane) | Hatha Yoga(Niedja) | Hatha Vinyasa Yoga(Viviane) |  |

 **OBS🡪 DAS AULAS INDIVIDUAIS (PERSONAL):** A combinar com professor disponível em horário a escolher.

****

**Contato: (83) 9 99428667**

**TABELAS DE VALORES 2019**

**VALORES MENSAIS DE YOGA EM GRUPO:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **QUANTIDADE SEMANAL** | **VALOR MENSAL (CRÉDITO)** | **VALOR MENSAL À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| 1x por semana | **125,00** | **120,00** |
| 2x por semana | **155,00** | **150,00** |
| 3x por semana | **230,00** | **220,00** |
| 4x por semana | **260,00** | **250,00** |

**OBS:** Plano trimestral com 5% à vista ou semestral com 10% a vista.

**OBS2:** 10% desconto para quem levar parentes e amigos (apenas para pagamento à vista). Descontos não acumuláveis com outros.

**AULA EXPERIMENTAL OU AVULSA:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **VALOR CRÉDITO** | **VALOR À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| **1 aula em turma** | **45,00** | **40,00** |
| **1 aula individual** | **95,00** | **90,00** |

 **AULAS INDIVIDUAIS**

***(Iniciante/Intermed/Avançado - Hatha Yoga; Yoga Postural; Gestantes; Meditação)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **QUANTIDADE SEMANAL** | **VALOR CRÉDITO** | **VALOR À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| 1 X por semana | **310,00** | **300,00** |
| 2x por semana | **460,00** | **450,00** |

**ATENÇÃO: Gestantes** 🡪 aulas em grupo ou individuais a partir do 4 mês apenas mediante apresentação de declaração médica liberando para a prática de atividade física.

**VALORES DE YOGA EM GRUPO + INDIVIDUAL:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **QUANTIDADE SEMANAL** | **VALOR CRÉDITO** | **VALOR À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| 1 x grupo + 1x individual | **410,00** | **400,00** |
| 2x grupo + 1x individual | **430,00** | **420,00** |

 **REIKI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **QUANTIDADE**  | **VALOR CRÉDITO** | **VALOR À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| 1 sessão | **110,00** | **100,00** |

**MASSAGEM AYURVÉDICA:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **QUANTIDADE**  | **VALOR CRÉDITO** | **VALOR À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| 1 sessão | **130,00** | **120,00** |

**LIFE COACHING**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **QUANTIDADE**  | **VALOR CRÉDITO** | **VALOR À VISTA (DINHEIRO, TRANSF, DÉBITO)** |
| 1 reunião | **210,00** | **200,00** |
| 5 reuniões | **910,00** | **900,00** |